

Programm
Winter und Frühjahr
Oktober 2024 bis
März 2025



PM 20
21

Herzlich willkommen...



...im Stadtteilhaus Treffpunkt Röthelheimpark

Neben den vielfältigen Kurs- und Veranstaltungsangeboten für alle Altersgruppen stellt das Stadtteilhaus Interessierten auch Räume und Materialien zur Verfügung.

Raumangebot:

- großer Mehrzwecksaal mit Bühne
- 3 Gruppenräume unterschiedlicher Größe und Ausstattung
- Küche mit Geschirr für bis zu 80 Personen
- Eltern-Kind-Raum mit kleinkindgerechter Ausstattung
- Werkraum mit Werkbänken und ausleihbarem Werkzeug
- kleine Teeküche für die Nutzer*innen der Gruppenräume
- für ErlangenPass-Besitzer*innen Ermäßigung bei Raumnutzung

Material- und Ressourcenservice:

- Fest installierter Beamer im Saal, TV-Gerät mit PC-Anschlussmöglichkeit und DVD-Player, Werkzeugkoffer und eine mobile Bühne
- Flipcharts, Pinnwände, Mobiler Beamer und Whiteboards in den Gruppenräumen
- Spieleschrank im Foyer
- "Ein Koffer voller Demokratie" ist bei der Stadtteilarbeit auszuleihen (*siehe Seite 3*)

Ausführliche Informationen über den Treffpunkt Röthelheimpark, den Raum- und Ressourcenservice, aktuelle Kurse und Veranstaltungen sowie die momentan im Haus aktiven Gruppen finden Sie auf unserer Homepage.

www.treffpunkt-roethelheimpark.de





Herzlich willkommen...

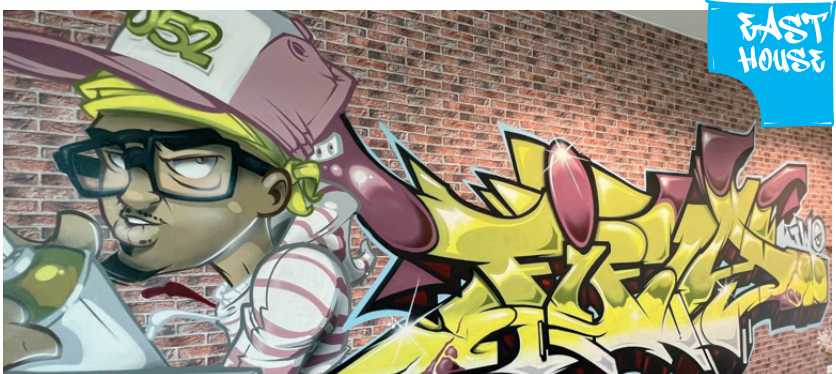
Neues im Treff – aus "052" wurde "Easthouse"

Im vergangenen Jahr hat sich das Jugendparlament des Jugendtreffs erfolgreich für die Wiedereinführung des alten Namens des Jugendtreffs eingesetzt – aus "Jugendtreff 052" wird endlich wieder "Easthouse"! Die von den jugendlichen Besucher*innen gewählten Vertreter*innen (zwischen 14 und 21 Jahren) hatten sich die Namensänderung ganz oben auf ihr Programm ihrer Amtszeit geschrieben, sich tatkräftig dafür eingesetzt und konnten schlussendlich die Trägergemeinschaft sowie die Stadt Erlangen von ihrem Wunsch überzeugen.

Mit dem Neubau des Treffpunkt Röthelheimparks wurde vor über 10 Jahren ein neuer Name eingeführt. Obwohl dieser als Vorschlag von einem Jugendlichen selbst kam, konnte er sich doch nie komplett durchsetzen. Im Stadtteil und darüber hinaus wird der Treff immer noch liebevoll Easthouse genannt. Jetzt kommt der Name auch offiziell zurück.

Druckfrisch ist das neue Logo für den Jugendtreff. Dieses soll modern und jugendgerecht sein, sich aber auch gleichzeitig an dem Treffpunkt Röthelheimpark Logo orientieren und sich als Kachel in das Gesamtbild einfügen.

Für die Jugendlichen – insbesondere für diejenigen, die sich im Jugendparlament so sehr für die Namensänderung eingesetzt haben - bedeutet die Umbenennung auch, dass ihr Engagement und ihre Einsatzbereitschaft eine echte Veränderung bewirken konnte. Sie haben erlebt, dass ihre Stimme gehört wird und sie gemeinsam etwas erreichen können.





Spendenaufruf! Eine Herzensangelegenheit!



Wir möchten euch auf unser Großprojekt im Haus aufmerksam machen. Es geht um eine Spendensammelaktion für eine Hochebene im Raum der Offenen Kinderarbeit. Diese Hochebene ermöglicht, dass es im oberen Bereich eine Chill-Lounge und unten Platz für eine Garderobe geben

wird sowie Fächer für die Rucksäcke der Kinder. Hierfür gibt es auf unserer Homepage einen Spendenlink. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich bei der Spendenaktion beteiligen!



QR zur Spendenaktion

Verleih von Außensportgeräten



Ab sofort könnt ihr bei uns Außensportgeräte leihen.

Bitte fragt diese an unter:
anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de

Pfand: ein Ausweis oder EUR 20,00 in bar
je Set oder Teil

Montag *Eingenschränkt möglich, wenn jemand im Haus ist, da keine reguläre Öffnungszeiten*

Dienstag von 09:00 Uhr (früheste Ausleihezeit)
bis 17:00 Uhr (späteste Rückgabezeit)

Mittwoch von 09:00 Uhr (früheste Ausleihezeit)
bis 14:00 Uhr (späteste Rückgabezeit)

Donnerstag von 09:00 Uhr (früheste Ausleihezeit)
bis 14:00 Uhr (späteste Rückgabezeit)

Freitag *Eingenschränkt möglich, wenn jemand im Haus ist, da keine reguläre Öffnungszeiten*

In den Ferienzeiten gelten abweichende Termine!



Reparaturstation



Ob Fahrrad oder Kinderwagen, Roller oder Rollstuhl, ob die Luft fehlt oder eine Schraube locker ist, genau dafür haben wir jetzt eine feste Reparaturstation installiert. Werkzeug, Luftpumpe, eine Halterung um Fahrräder aufzuhängen, alles ist fest verbaut und uneingeschränkt zugänglich.

Wir wünschen viel Vergnügen und Erfolg beim Reparieren und sagen herzlich Danke an die "Thomas Wagner Stiftung", durch deren Idee und Spende dieses Projekt initiiert und möglich wurde.



Ein Koffer voller Demokratie

WAS IST DER DEMOKRATIEKOFFER? Der Demokratiekoffer ist ein realer Koffer und digitales "Demokratiepaket". Darin findet ihr Demokratieförderangebote **für** ein weltoffenes, demokratisches Miteinander und **gegen** gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit. Der Koffer richtet sich insbesondere an Jugendliche und junge Erwachsene.

Ob allgemeine Informationen zu bestimmten Themenkomplexen, Workshopangeboten, kleinen Rollenspielen, Leitfäden zur Durchführung öffentlichkeitswirksamer Aktionen und Bildungsveranstaltungen. Die Angebote bieten flexible Handlungsmöglichkeiten. Im Laufe des Projekts werden alle Teilnehmenden zu Expert*innen im Umgang mit dem Koffer und können das erworbene Wissen später einsetzen und teilen.



Wollt ihr in eurer Gruppe den Koffer ausprobieren, meldet euch bei stadtteilarbeit@treffpunkt-roethelheimpark.de



Foodsharing Erlangen Fairteiler



Vor dem Eingang zum Stadtteilhaus steht der Fairteiler vom Foodsharing Erlangen.

Hier könnt ihr noch verschlossene Lebensmittel hineinstellen oder euch Lebensmittel herausnehmen. In regelmäßigen Abständen wird der

Verteiler von den Organisator*innen von Foodsharing bestückt. Schaut öfter vorbei, es gibt immer wieder leckere Angebote im Schrank. Bitte verzichtet darauf, Produkte die gekühlt werden müssen oder anderes als Lebensmittel in den Schrank zu stellen.

Spieleschrank im Foyer



Seit dem letzten Jahr gibt es einen tollen Spieleschrank im Foyer. Egal ob für Groß oder Klein, es gibt Klassiker und brandneue Games.

Nutzt nach Herzenslust die ausgewählten Spiele, beachtet dabei bitte unsere Regeln an der Tür. Gerne könnt ihr euch auch einfach während der Öffnungszeiten des Hauses ins Foyer setzen und dieses Angebot nutzen.

Wem Spielepartner*innen fehlen, dem ist es möglich, sich einer unserer Spielegruppen anzuschließen. Schaut einfach bei den "Offenen Treffs" vorbei, mehr Infos gibt es in der Heftmitte.

Viel Spaß beim Spielen.



Termine Winter-Frühjahr

Informationsabend zum Thema "Prävention sexualisierter Gewalt"

Am Informationsabend werden Grundinformationen zu Prävention von sexualisierter Gewalt gegeben. Prävention sexueller Gewalt setzt zuerst und vor allem bei den Erwachsenen an. In ihrer Verantwortung liegt es, Kinder und Jugendliche vor Missbrauch zu schützen. Dafür brauchen wir Basisinformationen, um zu wissen was man unter sexualisierter Gewalt versteht. Weiterhin ist es wichtig zu wissen, wer die Täter*innen sein können und wie sie vorgehen. Es wird Zeit geben, Fragen zum Thema zu stellen.

Leitung: Christoph Bichler

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Info: bichler@sjr-erlangen.de

September

Dienstag

24.09.24

Beginn 19:00 Uhr

Saal

kostenlos



Triggerwarnung:

In der Fortbildung werden auch sexualisierte Gewalthandlungen und deren Folgen für die Betroffene geschildert, dies kann belastend und retraumatisierend sein.

Herbstfest für Senior*innen

Der Treffpunkt Röthelheimpark lädt zu einem fröhlichen Nachmittag mit Musik, Tanz und Gaumenfreuden ein.

"Die Spätzünder" begleiten Sie musikalisch durch den Nachmittag.

Es darf getanzt werden! Wie immer ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Ansprechpartnerin: Astrid Schreiter

Anmeldung bitte unter **Mobil: 0178/1187939**

Oktober

Freitag

11.10.24

14:00 - 17:30 Uhr

Einlass: 13:30 Uhr

Saal

kostenlos



Oktober

Workshop gegen Rechts Diskriminierung und rechten Parolen entgegenzutreten

Donnerstag
24.10.24
18:00 - 21:00 Uhr
Saal
kostenlos



miteinander



Hinweis:

"Die Veranstaltenden behalten sich gem. §6 VersG/Art. 10 BayVersG vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtenden Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen."

Rassistisches, menschen- und demokratiefeindliches Verhalten gibt es überall: Am Familientisch, an der Kasse im Supermarkt und auch in Vereinen, Verbänden und Kulturgemeinden: An pauschale Lösungen zum Umgang mit rassistischen oder rechten Parolen und Verschwörungserzählungen ist nicht zu denken. Sie machen erstmal sprachlos. Uns fehlen oft die Erfahrung und die geeigneten Mittel, um dagegen zu halten.

An diesem Punkt setzt der Workshop an: Statistiken oder standardisierte Argumente stehen dabei nicht im Vordergrund, sondern der Blick hinter die Kulissen: Wie funktioniert Rassismus, Diskriminierung, rechte Ideologie und Verschwörungsglaube? Was macht Parolen so wirkungsvoll und wie können wir darauf reagieren – gerade auch im Setting eines Stadtteilzentrums, das für Alle offen sein soll? Warum ist ein Eintreten für Demokratie auch immer ein Eintreten gegen Diskriminierung – und umgekehrt? Und wie kann diese Zivilcourage tagtäglich gelebt und gelehrt werden?

Der Workshop wird durch Mitarbeiter*innen der Mobilien Beratung gegen Rechtsextremismus durchgeführt (<https://www.lks-bayern.de/ueberuns/mobile-beratung/>).

Der Besuch dieser Veranstaltung ist nur möglich mit vorheriger schriftlicher Anmeldung und Nennung der folgenden Daten - vollständiger Name sowie Anschrift (diese Daten werden nach der Veranstaltung vernichtet) - unter: anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de



Theatestück

zu den Themen Leben, Tod, Trauer, Sterben und Liebe

Die Tabutanten präsentieren "Sie werden lachen, es geht um den Tod". Von Tod und Trauer sind wir alle betroffen, wir sitzen alle im gleichen Boot. Doch kaum jemand bricht das Tabu, darüber zu sprechen. Mittels Improvisationstheater werden die Menschen auf positive und leichte Weise angeregt, dieses Tabu schrittweise zu brechen.

Die Tabutanten gehen auf berührend-zarte und auch freudvolle Weise z.B. folgenden Fragen nach: All you need is love!? Was macht das Leben lebenswert? Was bereuen



Menschen am Sterbebett am meisten? Was ist Glück? Wäre eine Wunderpille, die ewiges Leben verspricht, verlockend? Was macht das Leben schön? Wie will ich sterben? Was kann an einem Leichenschmaus/ Tröster/ Trauerfeier alles passieren? Was kann einer Hospizbegleiterin so alles passieren?

Die Veranstaltung wurde durch das Hospiz am Ohmplatz organisiert, welches in diesem Jahr 25 jähriges Jubiläum feiert. Im Hospiz werden Menschen am Lebensende ganzheitlich versorgt und beim Sterben begleitet.

Freuen Sie sich auf einen spannenden und gefühlvollen Abend. Jeder Abend ist individuell. Live improvisiert!

November

Freitag
01.11.24
17:00 Uhr

Saal
EUR 5,00
Nur Abendkasse





November

Selbstbehauptung und Selbstschutz für Kinder

Sonntag
24.11.24

10:00 - 11:30 Uhr
für Kinder
6-10 Jahre

Saal

EUR 18,00/Kind
Ermäß. möglich



Kämpfen können, aber nicht kämpfen müssen! Schnuppert ins Bushin-Ryu Kempo Karate rein und lernt erste Techniken kennen. Übt euch darin, euch selbst zu behaupten, zu schützen und zu de-eskalieren. Bitte bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und genügend zum Trinken mitbringen.

Trainerin: Janine Böhme
In Kooperation mit der vhs Erlangen

Die Anmeldung erfolgt über die vhs-Website:
www.vhs-erlangen.de Kurs-Nr.24W250071

Kontakt bei Fragen zum Kurs und zur Anmeldung unter: sara.schrage@stadt.erlangen.de

November

Familien-Karate Eltern-Kind/Jugendliche-Workshop

Sonntag
24.11.24

13:30 - 15:00 Uhr
Kinder/Jugendliche
10-14 Jahre

Saal

EUR 18,00/1 Kind
+ 1 Erwachsener
Ermäß. möglich



Ihr sucht noch das passende Bewegungsangebot für eure Familie? Hier könnt ihr mit viel Spaß ins Kempo-Karate reinschnuppern! Kempo-Karate verbessert Körperhaltung, Körpergefühl, Konzentration, Selbstbewusstsein, Wehrhaftigkeit, Stabilität und vieles mehr. Lernt gemeinsam erste Techniken und ihre Anwendung für die Selbstverteidigung kennen. Eine erwachsene Begleitperson ist frei!

Trainerin: Janine Böhme
In Kooperation mit der vhs Erlangen

Maximal zwei Kinder pro Erwachsenen anmelden. Die Anmeldung erfolgt über die vhs-Website:
www.vhs-erlangen.de Kurs-Nr.24W250040

Kontakt bei Fragen zum Kurs und zur Anmeldung unter: sara.schrage@stadt.erlangen.de



Termine Winter-Frühjahr

Hobbykünstlermarkt

Schönes und Buntes zum Verschenken oder selbst behalten, der Hobbykünstlermarkt lädt zum Entdecken echter Unikate ein. Hobbykünstler*innen aus Erlangen und Umgebung präsentieren selbstgefertigte Handwerkskunst. Wer einzigartige Weihnachtsgeschenke sucht, die mit viel Liebe zum Detail entworfen und angefertigt wurden, ist hier genau richtig.

Für das leibliche Wohl der Besucher*innen ist gesorgt!

Anmeldung bitte per E-Mail:
anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de

Dezember

Sonntag
01.12.24
10:00 - 17:00 Uhr
Aufbau
ab 08:00 Uhr
EUR 20,00/Stand
Im ganzen Haus
kostenlos

Hausversammlung

Der Treffpunkt lädt alle Hausgruppen und Interessierten zu einer geselligen Runde ein.

Es wird die Arbeit des letzten Jahres präsentiert sowie die Ergebnisse der Hausumfrage 2024, an der alle aktiven Gruppen zuvor zur Beteiligung aufgefordert werden. Sie hilft uns Schlüsse für die Weiterentwicklung des Hauses zu ziehen.

Auch bei der Hausversammlung haben Sie als Nutzer*innen die Möglichkeit mit unserem Team in den Austausch zu kommen und Ideen, Wünsche etc. mit uns zu teilen.

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Kommen!

Dezember

Dienstag
10.12.24
18:00 - 22:00 Uhr
Saal
kostenlos





Januar

Fasching für Senior*innen

Freitag
31.01.25
14:00 - 17:30 Uhr
Einlass: 13:30 Uhr

Wir verzichten auf ein Motto, aber wir freuen uns wenn Sie sich ein bisschen verkleiden!
Für Essen und Getränke ist gesorgt, um gute Stimmung kümmern sich "Die Spätzünder".

Saal
kostenlos

Also auf, genießen Sie den närrischen Nachmittag und wagen Sie ein Tänzchen.



Ansprechpartnerin: Astrid Schreiter
Anmeldung bitte unter Mobil: **0178/1187939**

Februar

Rangeln-Raufen-Spielen Eltern-Kind-Workshop

Sonntag
09.02.25
10:00 - 11:30 Uhr
für Kinder
4-6 Jahre
mit erwachsener
Begleitperson

Für ein Kind in Begleitung eines (Groß-)Elternteils - zusätzlich kann auch ein älteres Geschwisterkind als Übungspartner teilnehmen.

Erfahrt, wie Ihr eure Kinder spielerisch daheim stärken könnt.

Saal
EUR 18,00/1 Kind
+ 1 Erwachsener
Ermäß. möglich

Wir bedienen uns verschiedener Spiel- und Übungsformen aus den Kampfkünsten – altersgerecht angepasst. Die Übungen und Spiele können die Kinder daheim allein, mit ihren Eltern oder älteren Geschwistern machen. Sie dienen insbesondere der Förderung des Körpergefühls, der Stabilität, vielfältiger koordinativer Fähigkeiten und des Selbstbewusstseins.



Trainerin: Janine Böhme
In Kooperation mit der vhs Erlangen



Die Anmeldung erfolgt über die vhs-Website:
www.vhs-erlangen.de Kurs-Nr.24W250041

Kontakt bei Fragen zum Kurs und zur Anmeldung unter: **sara.schrage@stadt.erlangen.de**



Selbstbehauptung und Selbstschutz für Kinder

Kämpfen können, aber nicht kämpfen müssen! Schnuppert ins Bushin-Ryu Kempo Karate rein und lernt erste Techniken kennen. Übt euch darin, euch selbst zu behaupten, zu schützen und zu de-eskalieren. Bitte bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und genügend zum Trinken mitbringen.

Trainerin: Janine Böhme
In Kooperation mit der vhs Erlangen

Die Anmeldung erfolgt über die vhs-Website:
www.vhs-erlangen.de Kurs-Nr.24W250072

Kontakt bei Fragen zum Kurs und zur Anmeldung unter: **sara.schrage@stadt.erlangen.de**

Februar

Sonntag
09.02.25

13:30 - 15:00 Uhr
für Kinder
6-10 Jahre

Saal

EUR 18,00/Kind
Ermäß. möglich



Eltern-Kind-Picknick

Der Treffpunkt Röthelheimpark bietet in Zusammenarbeit mit der Integrierten Beratungsstelle für Jugend- und Familienberatung der Stadt Erlangen und Bildung Evangelisch eine Veranstaltungsreihe für Eltern und Großeltern an. In entspannter Atmosphäre können sich die Teilnehmer*innen nach einer kurzen Einführung über Erziehungsthemen im Kleinkindalter (0-6 Jahre) austauschen.

Weitere Termine erfolgen unter Organisation unseres Kooperationspartners Bildung Evangelisch in der Villa an der Schwabach. Informationen und Daten hierzu unter **https://www.bildung-evangelisch.de/**

Feb. bis März

Donnerstag
20.02.25 und
20.03.25
14:30 - 16:00 Uhr

Eltern-Kind-Raum

kostenlos





Termine im Treffpunkt Röthelheimpark:

Unser Thema am **Donnerstag, den 20.02.25**
"Die Autonomiephase und die Entwicklung des eigenen Willens"

Kinder durchlaufen Entwicklungsphasen und lernen dabei sehr viel, Ihre Eltern ebenso. Manchmal lässt sich das Verhalten in bestimmten Situationen schwer erklären, kaum nachvollziehen. Erfahrungen können ausgetauscht und Fragen beantwortet werden.

Kursleitung: Dagmar Schröter

Unser Thema am **Donnerstag, den 20.03.25**
"Grenzen und Freiräume"

Wie kann eine Erziehung gelingen, die Kindern die Möglichkeit gibt, sich frei zu entfalten ohne "grenzenlos" zu werden?

Wie gehe ich damit um, wenn mein Kind trotz und ein "Nein" schwer akzeptiert.

Kursleitung: Yeter Duve

Anmeldung bitte per E-Mail:

anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de

März

Kinder- und Babysachenflohmarkt

Samstag
15.03.25
09:00 - 13:00 Uhr
Aufbau
ab 08:00 Uhr

Das Problem kennen viele Eltern: Kinder- und Babysachen sind oft nur kurz im Einsatz, dann sind die Kleider zu klein, die Spielsachen uninteressant. Daher bietet das Stadtteilhaus Treffpunkt Röthelheimpark in seinen Räumen einen Flohmarkt für Selbstverkäufer*innen an.

In gesamten Erdgeschoss

Die Standgebühr beträgt EUR 7,00. Es stehen ca. 3m² Stellfläche sowie ein Tisch (1,60 m x 0,80 m) und ein Stuhl zur Verfügung.

Anmeldung bitte per E-Mail:

anmeldung@treffpunkt-roethelheimpark.de





Tag und Uhrzeit:

Versch. Gruppen
Siehe Aushang
am Eltern-Kind-
Raum

Thema und Ort:

Eltern-Kind-Gruppen – Treffpunkte für Eltern und Kinder, Eltern tauschen sich aus, Kinder spielen gemeinsam.

Eltern-Kind-Raum (019) - kostenlos

Dienstags
15:00 - 18:00 Uhr

Die Nähbienen – Sie haben Spaß am Nähen und möchten dazu an einem offenen Treff teilnehmen? Ein Kleidungsstück soll verschönert, geändert werden oder Sie wollen ein ganz neues Teil nähen?

In gemütlicher Runde erhalten Sie Unterstützung und Anregungen. Eine Nähmaschine steht zur Verfügung, eine eigene Nähmaschine kann gern mitgebracht werden. Nähzubehör sollte mitgebracht werden.

Auch gute Laune wäre für alle von Vorteil, dann macht es sicherlich noch mehr Spaß. Bei Interesse kann man sich bei Rosa melden oder an einem der offenen Treffs vorbeischaun.

E-Mail: R.Rau@gmx.de Raum 102 - kostenlos

Jeden
1. u. 3. Dienstag
im Monat
17:00 - 19:00 Uhr

Ukulele Treff – Zusammen Lieder spielen, singen und Spaß haben.

Ein paar Akkorde zu können wäre gut.

E-Mail: roland.thiemann@t-online.de

Raum 112 - kostenlos



Tag und Uhrzeit:

Mittwochs
18:30 - 24:00 Uhr

Thema und Ort:

AliBaba Spieleclub – Mitspieler*innen gesucht! Wir spielen was gefällt - von kurzen Karten- und Brettspielen zu Familien-, Kenner- und Expertenspielen ist alles dabei. Entweder suchst du dir etwas aus unserem Spielebestand von über 100 Spielen vor Ort aus oder du bringst selber ein Spiel mit, das du spielen möchtest.

Wenn du uns unterstützen möchtest, werde auch gerne Mitglied. Mit den EUR 20,00 Mitgliedsbeitrag pro Jahr werden unsere neuen Spiele finanziert und du genießt die Vorteile einer Mitgliedschaft, wie z. B. die Ausleihe von Spielen.

www.ali-baba-spieleclub.de
Raum 113 - kostenlos

Mittwochs
15:00 - 17:00 Uhr

Wollmäuse – Wir treffen uns, weil Handarbeiten einfach Spaß macht. Ob Stricken oder Häkeln, bei uns ist alles willkommen.

Wenn es ein Problem gibt, die Anleitung unverständlich ist oder die Größe optimiert werden muss, wenn Sie eine Idee haben und Hilfe beim Umsetzen brauchen oder eine neue Technik ausprobieren möchten: bei einer Tasse Kaffee geht's am besten!

Fragen gerne an: **barth_anja@web.de**

Raum 113 - kostenlos



Tag und Uhrzeit:

Donnerstags
15:00 - 18:00 Uhr

Thema und Ort:

Die Strickhexen – Wer in freundlicher und gemütlicher Runde seiner Handarbeit frönen möchte, ist gern gesehen. Wir treffen uns, um unserer Leidenschaft nachzugehen. Wer Fragen hat oder Unterstützung braucht, der darf gerne kommen. Neue Ideen und Anregungen nehmen wir positiv auf und wir helfen bei der Umsetzung. Die Gruppe bringt viel Erfahrung mit und wir helfen Neulingen selbstverständlich bei der Umsetzung ihrer Projekte.

Bei Interesse kann man sich bei Rosa melden oder an einem der offenen Treffs vorbeischaun. Gute Laune mitbringen und eine positive Einstellung vereinfacht die Eingewöhnung.

R.Rau@gmx.de

Raum 102 - kostenlos

Freitags
09:15 - 10:15 Uhr

Dance & Fun – Zumba für alle! Wer Spaß an Bewegung und Freude an Musik hat, der kann mit uns zu verschiedenen Rhythmen tanzen.

Großer Saal - kostenlos

Jeden
2. u. 4. Samstag
15:00 - 17:00 Uhr

Lockere Mantra Übungsgruppe! – Jede*r, der Freude an spirituellen Liedern hat und/oder ein Instrument spielt, ist herzlich willkommen. Sei dabei und lass uns gemeinsam singen und musizieren.

Bei Fragen: Frau Pervin Dag-Förster

Mobil: 0173/3295113, oder

E-Mail: pervin.dag@posteo.de

Raum 113 oder bei schönem Wetter auf der Wiese - kostenlos



Tag und Uhrzeit:

Jeden
1. Samstag
im Monat
15:30 - 23:00 Uhr

Thema und Ort:

"verspielt" Spielereffs – vom Partyspiel über Karten- und Brettspiele bis zu anspruchsvollen Brett-/Miniaturspielen.

Raum 112 u. 113 - kostenlos



Sonntags
17:00-19:00 Uhr

Spirituellen Frauengruppe – In dieser besonderen Zeit möchten wir gemeinsam zur Ruhe kommen, uns austauschen und uns gegenseitig unterstützen, um unsere inneren Stärken zu entdecken und zu entfalten. Es ist ein Raum, in dem wir unsere spirituelle Reise teilen und voneinander lernen können.

Wir freuen uns auf inspirierende Abende voller positiver Energie und tiefgehender Gespräche. Bringt eure Offenheit und euer Herz mit – wir werden diese Zeit gemeinsam zu etwas ganz Besonderem machen.

Bei Fragen: Frau Pervin Dag-Förster
Mobil: 0173/3295113, oder
E-Mail: pervin.dag@posteo.de

Raum 113 oder bei schönem Wetter auf der Wiese - kostenlos



Regelmäßige Angebote

GESTALT - Bewegung für Körper, Geist und Seele älterer Menschen

Ganzheitliches Bewegungsprogramm zur körperlichen und geistigen Aktivität, gemäß dem Motto "Spaß statt Leistung". Vielfältige, gemütliche Übungen und Spiele zu Musik. Die Gemeinschaft zählt, wer eine Pause braucht, macht sie!

Ein Angebot des Amtes für Sport und Gesundheitsförderung der Stadt Erlangen.
Ansprechpartnerin: Uta Barusel

Anmeldung bitte per E-Mail:
uta.barusel@stadt.erlangen.de
oder telefonisch: **09131/862083**

Sept. bis Dez.

Montagskurs
ab 16.09.24
10:15 - 11:45 Uhr
Freitagskurs
ab 20.09.24
10:30 - 12:00 Uhr
Saal

Kosten:
12 Termine für
EUR 45,00
Ermäß. bis 100%
möglich



Yin & Yang Yoga für Frauen

Yin Yoga ist ein besonders sanfter Yogastil. Alle Körperpartien werden dabei intensiv gedehnt und entspannt. Yang Yoga ist hingegen dynamisch und sorgt für Kraft und Energie. Es stärkt Muskulatur und Atmung und hilft dabei, von den Gedanken in den Körper zu kommen.

Ein Angebot von BIG Erlangen,
Leitung: Qiong Gu, Evelyn Regel

Anmeldung bitte per E-Mail:
Jeanette Hefele und Meryem Karabel
big-projektbuero@stadt.erlangen.de

Sept. bis April

Dienstags
ab 17.09.24, 12 x
ab 04.02.25, 9 x
18:30 - 20:00 Uhr
Saal

Kosten:
12 Termine für
EUR 54,00
9 Termine für
EUR 40,00





Sept. bis Dez.

Nordic Walking für Frauen aus aller Welt

Mittwochs
ab 18.09.24, 10 x
08:30 - 10:00 Uhr

Draußen

Kosten:
10 Termine für
EUR 35,00



Nordic Walking ist eine sehr gesunde Ausdauer-sportart und ideal für alle, die lange keinen Sport gemacht haben oder übergewichtig sind. Es aktiviert die Fettverbrennung und ist gleichzeitig gelenkschonend. Durch den Einsatz der Walking-Stöcke werden zusätzlich Arme, Rücken und Beine trainiert. Die Waldluft tut gut und stärkt das Immunsystem. Die Stöcke können kostenlos ausgeliehen werden.

Ein Angebot von BIG Erlangen,
Leitung: Dominique Vermeulen

Anmeldung bitte per E-Mail:
Jeanette Hefele und Meryem Karabel
big-projektbuero@stadt.erlangen.de

Sept. bis April

Bolly-Zumba

Donnerstags
ab 19.09.24, 10 x
ab 09.01.25, 10 x
17:30 - 18:30 Uhr

Saal

Kosten:
10 Termine für
EUR 35,00



Bolly-Zumba vereint die klassischen Elemente von lateinamerikanischen Tanzschritten, Aerobic und Fitness mit den mitreißenden Klängen indischer Musik. Wer mitmacht, stärkt nicht nur die Muskulatur, Bänder und Sehnen, sondern schüttet Glückshormone aus und baut Stress ab.

Ein Angebot von BIG Erlangen,
Leitung: Madhuri Nadkarni

Anmeldung bitte per E-Mail:
Jeanette Hefele und Meryem Karabel
big-projektbuero@stadt.erlangen.de



Regelmäßige Angebote

Geschwistergruppe

Sept. bis Nov.

Familien mit einem Kind mit lebensverkürzender oder chronischer Erkrankung oder mit Behinderung sind im Alltag auf besondere Weise herausgefordert. Häufig stehen Geschwisterkinder zwischen der Rücksichtnahme auf ihre Geschwister und den eigenen Bedürfnissen.

In der Geschwistergruppe können die Kinder und Jugendlichen ihre Gefühle und Erfahrungen offen zum Ausdruck bringen und alle für sie wichtigen Fragen stellen. Außerdem umfasst das Programm unter anderen Musik-, Kunst- und Bewegungsangebote.

Anmeldung bitte per E-Mail:
info@hospizverein-erlangen.de
oder telefonisch: **09131/940560**

Freitags
Termine:
20.09., 22.11.24

15:00 – 18:00
Uhr

Saal
kostenlos



vhs Hatha-Yoga Entspannung für Körper und Geist

Sept. bis Dez.

Für Fortgeschrittene und Anfänger*innen.

Sie üben sanfte Yogahaltungen, die den Körper beweglicher und ausgeglichener stimmen. Die Übungen werden im Einklang mit dem Atem durchgeführt. So lösen sich Verspannungen im Körper und der Stress wird abgebaut.

Mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung

Dozentin: Marisa Leininger

Anmeldung bitte über die Seite der vhs:
www.vhs-erlangen unter "Gesundheit"
vhs Kursnummer: 24W506037 (Montag)
vhs Kursnummer: 24W506038 (Donnertsag)

Kurs 1
Montags
ab 23.09.24
08:30 - 10:00 Uhr

Kosten:
12 Termine für
EUR 98,40

Kurs 2
Donnerstags
ab 26.09.24
08:30 - 10:00 Uhr

Kosten:
10 Termine für
EUR 82,00

Saal



Sept. bis März **Bindungsverlangen – Kurse**

Jeder Kurs
beinhaltet
8 Termine

Die Kurse finden
im Eltern-Kind-
Raum 019 statt



Als ausgebildete Kursleiterin, Stillberaterin IBCLC, Schlaf- und Familienberaterin, Trageberaterin, Resilienztrainerin und Kinderkrankenschwester bin ich

stets auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft und stehe euch bei all euren Fragen und Anliegen kompetent zur Seite.

In gemütlicher Atmosphäre gibt es Spielanregungen für die Kinder und wir besprechen mit euch aktuelle Themen.

Weitere Infos und Fragen zu den Kursen von **Bildungsverlangen** unter:

Homepage:

<https://www.bindungsverlangen.de>

E-Mail an:

team@bindungsverlangen.de

Sept. bis März **NextSteps – Basics/Perfekt unperfekt/Zusammen wachsen**

Dienstags
ab 24.09.24
9:30 - 10:45 Uhr
ab 25.09.24
15:30-16:15 Uhr
1-3 Jahre
Raum 019
EUR 134,00



Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern (FamilySteps). Junge Familien zu begleiten, zu bestärken und zu unterstützen ist uns eine Herzensangelegenheit.

Wöchentliche Schwerpunktthemen: Trotzphase, KiTa Alltag, Schnullerentwöhnung, Grenzen, trocken werden u.v.m.

Weitere Kurse ab Dienstag, den 26.11.24, Mittwoch, den 17.11.24 und Dienstag, 11.02.25 und Mittwoch, den 12.02.25.



Regelmäßige Angebote

BabySteps – Familien bestärken und unterstützen

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern.
Wir bieten tolle Sinnesanregungen, Lieder
und Schößspiele an.

Wöchentliche Schwerpunktthemen:
Bindung, Stillen/Milch, Tragen, Schlafen,
Beikost, Kommunikation u. v. m.

Weitere Kurse ab Dienstag, den 26.11.24 und
Dienstag, den 11.02.25.

Sept. bis März

Dienstags
ab 24.09.24
11:30 - 12:45 Uhr

0-12 Monate

Raum 019

EUR 128,00



Tanz & Spaß – Bewegung und internationale Tänze

In diesem Kurs kann man alle Schrittfolgen und
Bewegungen zu internationalen Tänzen lernen,
wie z. B. Salsa, Samba, Cumbia, Rumba und
Oriental – egal ob man ein gutes Rhythmus-
gefühl oder zwei linke Füße hat.

Im Vordergrund stehen Spaß und
Bewegungsfreude.

Ein Angebot von BIG Erlangen,
Leitung: Paula Andrea Santa

Anmeldung bitte per E-Mail:
Jeanette Hefele und Meryem Karabel
big-projektbuero@stadt.erlangen.de

Sept. bis April

Dienstags
ab 24.09.24, 10 x
ab 21.01.25, 10 x
11:00 - 12:00 Uhr

Saal

Kosten:
10 Termine für
EUR 35,00



Regelmäßige Angebote



Sept. bis Feb. Sprach-Café – Gruppe "Katalin" Konversationskurs nur für Frauen und nur mit Anmeldung!

Freitags
ab 27.09.24
10:00 - 11:30 Uhr
nicht während
der Ferien

Eltern-Kind-Raum

Max. 10
Personen



Für Auszubildende Frauen des Projektes InQuaH der Stadt Erlangen ist die Teilnahme kostenlos! **Teilnahmevoraussetzung:** Mind. A1.2 oder A2 Sprachniveau.

Du kommst aus einem anderen Land und hast schon ein bisschen Deutsch gelernt? Aber du kannst noch nicht alles richtig aussprechen? Oder hast du Angst, dass man dich nicht versteht? Dann bist du hier genau richtig!

Ansprechpartnerin: Melinda Wiesler

Info und Anmeldung bitte per E-Mail:
info@heimat-erlangen.de
oder telefonisch unter: **0157/33867565**

Sept. bis April Hausaufgabenbetreuung Ein regelmäßiges Angebot!

Montags - Freitags
ab 30.09.24
13:30 - 15:00 Uhr
nicht während der
Ferien

Raum 112 u. 113
kostenlos

Zur Anmeldung und Teilnahme kommen Sie bitte einfach während der Kurszeiten vorbei. Sie finden uns in den Räumen 112 und 113.

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Ansprechpartnerin: Hilde Breuer
Hilde.breuer@elia-erlangen.de





Regelmäßige Angebote

vhs Theaterwerkstatt **Jahreskurs**

Sept. bis Juni

Aktives Theaterspielen kann vielfältige Bildungsprozesse anregen, sei es ästhetischer, sozialer oder körperlicher Art.

Mit den Methoden des Improvisationstheaters beschäftigen Sie sich unter der Leitung von Stefanie Anna Miller mit einem Thema und entwickeln daraus ein eigenes Theaterstück. Dabei orientiert sich die Theaterregisseurin und -pädagogin an alltäglichen und biographischen Erfahrungen der Teilnehmer*innen. Als Gruppe wachsen Sie innerhalb dieses Jahres zur Gemeinschaft zusammen und erschaffen am Ende etwas Einzigartiges: Bildung, die Spaß macht!

Am letzten Kurstermin, 30.06.25, findet eine Theateraufführung statt.

Eine Kooperation mit ZSL e.V. und wabene im Rahmen von Gemeinsam ERLangen - Bildung für Inklusion.

Dozentin: Stefanie Miller

Anmeldung bitte über die Seite der vhs:
www.vhs-erlangen unter "Kultur"
vhs Kursnummer: 24W303011

Montags
ab 30.09.24
19:30 - 21:00 Uhr

Saal

Kosten:
30 Termine für
EUR 216,70



wabe

Röthelheimspatzen **"Der Kinderchor"**

Okt. bis April

Die Röthelheimspatzen suchen Dich! Hast Du Spaß am Singen? Dann komm in unseren Kinderchor!

Wir freuen uns auf Dich!

Ansprechspartnerin:
Stephanie Weithaus

E-Mail: **stephanieweithaus@yahoo.de**

Dienstags
ab 01.10.24
17:15 - 18:00 Uhr
Saal
kostenlos

Regelmäßige Angebote



Sept. bis April

Deutsch-Bistro

Ein regelmäßiges Angebot!

Mittwochs
ab 02.10.24
17:30 - 19:00 Uhr
nicht während
der Ferien

Foyer

kostenlos



Bei Snacks und Getränken ins Gespräch kommen, in gemütlicher Atmosphäre Deutsch üben und lernen. Kinder sind willkommen!

Ansprechpartnerin: Hilde Breuer
hilde.breuer@elia-erlangen.de

Okt. bis April

EinDollarBrille-Werkstatt

Mittwochs
14-tägig
ab 02.10.24
18:30 - 21:00 Uhr

Werkraum 106

Es treffen sich Personen, die das Herstellen von EinDollarBrillen erlernen oder üben wollen. Werkzeuge und Materialien werden bereitgestellt.



Je nach Interesse und Trainingsstand können Übungsbrillen, Musterbrillen, Deko-Brillen für Spendenboxen oder Präsentationsmaterial hergestellt werden.

Viele Fragen zum EinDollarBrillen-Projekt und einer ehrenamtlichen Mitarbeit werden geklärt.

Ansprechpartner: Gerhard Reck
gerhard.reck@eindollarbrille.de

Anmeldung erforderlich unter
<https://fragab.de/6tx9rQ4k>





Regelmäßige Angebote

Gesundheits-Café "ZEIT FÜR UNS"

Okt. bis April

Zurzeit keine Arbeit? Lust vorbeizukommen und uns kennenzulernen? Wir freuen uns darauf. Bei Kaffee, Tee oder einem Glas Wasser können wir über das, was uns bewegt, reden und gemeinsam Lösungen für Probleme suchen. Jeden 4. Mittwoch im Monat wird gemeinsam gekocht.

Mittwochs
ab 02.10.24
10:00 - 12:00 Uhr
Raum 112
kostenlos

Ansprechpartnerinnen:
Kebede Tesema **0177/6339735**
Helga Kleeberger **0157/53380639**
Anmeldungen bitte telefonisch.



Stadt Erlangen, Projekt "Zeit für Uns" - zur Förderung von Arbeitssuchenden und Gesundheitlichen Erhaltung

Deutsch-Café Ein regelmäßiges Angebot!

Okt. bis April



Bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen, in gemütlicher Atmosphäre Deutsch üben und lernen. Kinder sind herzlich willkommen!

Donnerstags
ab 03.10.24
10:00 - 11:30 Uhr
nicht während
der Ferien
kostenlos

Ansprechpartnerin: Hilde Breuer
hilde.breuer@elia-erlangen.de



Regelmäßige Angebote



Okt. bis April

Sportstunde

für Senior*innen und Demenzkranke

Donnerstags
ab 03.10.24
11:00 - 12:00 Uhr

Saal

kostenlos

Alter egal - derzeit ist die Jüngste Mitte 50, die Älteste Mitte 80. Mitmachen kann jede*r. Ein "zu alt" gibt es bei mir nicht!

Mitbringen braucht man nur leichte Kleidung, saubere Sportschuhe, Lust und Freude an Bewegung und leichten sportlichen Tätigkeiten.

Ansprechpartner: Harald Jahreis

Mobil: 0160/97473286

Okt. bis April

"Erdem" Schule

Sonntags
ab 06.10.24
11:00 - 14:00 Uhr
mit Anmeldung



Das Erdem Sprach- und Kulturzentrum bietet die Möglichkeit, die mongolische Sprache sowie das Spielen der Pferdekopfgeige zu erlernen. Für Menschen, die sich für die mongolische Sprache- und Kultur interessieren, unabhängig von ihren Vorerfahrungen.

Kontaktdaten:

erdemschule.mfr@gmail.com

oder mobil: **01575/7147045**

Okt. bis April

Kinder Ballett – Brücken eV.

Montags
ab 07.10.24
17:30 - 19:20 Uhr
Kinder von
4 bis 11 Jahren
mit Anmeldung



Ziel des Unterrichts ist die Förderung der allgemeinen choreographischen Anlagen, der Koordination, Musikalität und des Raumgefühls auf der Grundlage des klassischen Tanzes. Der Ballettunterricht wirkt sich positiv auf die gesamte Körperhaltung aus, die Kinder lernen, ohne Scheu auf einer Bühne aufzutreten.

Kursleiterin: Dr. Kateryna Wagner

Kontaktdaten: **kateryna.wagner@gmx.de**



Regelmäßige Angebote

Carsharing Erlangen e.V.

Okt. bis April

Der Verein Carsharing Erlangen e.V. bietet in Erlangen an fast 20 Stationen über 30 Fahrzeuge zur gemeinsamen Nutzung an, vom Kleinwagen bis zum 9-Sitzer-Bus. Für Besitzer des Erlangen Pass, Mieter der Gewobau und z.B. Student*innen gelten ermäßigte Konditionen. Mehr Informationen unter www.carsharing-erlangen.de.

Montags
ab 07.10.24
18:00 - 19:00 Uhr

Raum 107



Interessierte können an diesem Tag im Treffpunkt ihren Mitgliedsantrag abgeben, die Prüfung der Dokumente (Personalausweis und Führerschein) vornehmen lassen, sowie ihre Zugangskarte zur Fahrzeugnutzung in Empfang nehmen.

Bei Fragen: info@carsharing-erlangen.de

Tanz mit bleib fit! für Senior*innen ab "60+"

Okt. bis April

Senior*innentanz in geselliger Runde im Alter ab 60+. An jedem zweiten und vierten Mittwoch im Monat.

An jedem
2. u. 4. Mittwoch
im Monat
ab 09.10.24
keine Termine
im Dezember

Ein Angebot des Seniorenamts der Stadt Erlangen.

09:45 - 11:15 Uhr

Ansprechpartnerin: Astrid Schreiter

Saal

Anmeldung bitte unter Mobil: **0178/1187939**



Seniorenamt
Eine Abteilung des Sozialamtes



Stadt
Erlangen

Regelmäßige Angebote



Okt. bis Feb.

Fränkische-Schweiz-Verein Erlangen e.V.

Freitags
11.10.24 und
12.02.25
18:00 - 22:30 Uhr
Raum 017
kostenlos



Jedes Quartal findet unser "Kulturtreff Musik" im Treffpunkt Röthelheimpark statt.

Unser Verein bietet Ihnen ganzjährig wöchentliche Wander- und Kulturveranstaltungen an.

Jeden Samstag findet eine geführte Wanderung statt (kostenlos).

Den aktuellen Veranstaltungskalender mit den einzelnen Terminen und deren Beschreibung finde Sie unter:

<https://www.fsv-erlangen.de/Veranstaltungen.html>.

Weitere Einzeltermine finden Sie auf unserer Homepage: **www.fsv-erlangen.de**

Okt. bis Feb.

SURABHI – Indische Küche

An jedem
2. Montag
im Monat
ab 14.10.24
18:00-21:00 Uhr
Küche / Foyer
Kosten:
EUR 10,00/Termin

Die Frauen der deutsch-indische Gruppe SURABHI kochen indische Gerichte aus verschiedenen Bundesländer (vegetarisch, vegan oder Fleisch) mit den Teilnehmer*innen zusammen. Im Anschluss werden die Speisen verkostet.

Anmeldung bitte per E-Mail
surabhi.erlangen@gmail.com



Regelmäßige Angebote

SeniorenArbeitsKreis **"Gesundheit & Vermögen bewahren"**

Unverbindliche Infos bzw. Austausch und Diskussion

- a) über Gesundheitsfragen und Vorsorge
- b) Informationen-Referate-Erfahrungen mit finanziellen Anlagen als Rücklagen fürs Alter.

Unverbindliche Besprechung von Aktien + ETFs + Immobilien + Anlagen

Interessent*innen dürfen gerne zu den genannten Terminen im Raum 102 erscheinen.

Okt. bis April

An jedem
3. Mittwoch
im Monat
ab 16.10.24
09:15 - 11:45 Uhr
Raum 102
kostenlos

Kaffee-Klatsch 2.0

Wir laden herzlich zu Kaffee, Tee und selbst gebackenen Waffeln ein.

Leute kennenlernen,
Bekannte treffen,
Freundschaften
knüpfen.

Die Kinder können im
Eltern-Kind-Raum
spielen.



Informationen per E-Mail:
stadtteilarbeit@treffpunkt-roethelheimpark.de
oder telefonisch: **09131/9232779**

Okt. bis März

An jedem
4. Dienstag
im Monat
Termine:
22.10., 26.11.24,
28.01.25., 25.02.,
25.03.25
14:30 - 16:00 Uhr
im Foyer
kostenlos



Kindertreff FunKi

für alle von 6 bis 12 Jahren

FUNKi

Wollt ihr euch nachmittags mit euren Freund*innen treffen und neue Kinder kennenlernen? Kickern, Wii und Playstation spielen, Musik machen oder einfach mal chillen? Im FunKi geht das ganz unkompliziert. Bei uns könnt ihr aber noch viel mehr erleben: Wir kochen, basteln, oder spielen Fußball mit euch, feiern eure Geburtstage und unterstützen euch am Computer und bei den Hausaufgaben oder Referaten.

Außerdem veranstalten wir regelmäßig Workshops und Ferienprogramme mit spannenden Angeboten und Ausflügen.

Damit eure eigenen Wünsche und Ideen in unser Programm einfließen, bieten wir zweimal jährlich Kinderversammlungen an, an denen alle Interessierten teilnehmen können.



Leitungsteam:

Dorina Häusler, Leitung (Sozialpädagogin B.A.)

Kata Kiss-Vietoris, Stv. Leitung (Erzieherin)

Katrin Brenner, pädagogische Mitarbeiterin (Erzieherin)

(Von links nach rechts)



Unser Team:

Lena Gerstendörfer, Kata Kiss-Vietoris, Dorina Häusler,
Michael Göllner *(Von links nach rechts)*

Nähere Informationen:

Homepage:

<https://treffpunkt-roethelheimpark.de/offene-kinderarbeit/>

E-Mail:

oka@treffpunkt-roethelheimpark.de

Instagram:

[funki_roethelheim](https://www.instagram.com/funki_roethelheim)

Telefon:

09131/610749

Öffnungszeiten Kindertreff FunKi:

Montag: 14:00 - 17:00 Uhr

Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag: 14:00 - 17:00 Uhr

Die **Hausaufgabenbetreuung** findet im Obergeschoss statt.

Montag bis Freitag: 14:00 - 15:00 Uhr

Geplante Aktionen von Oktober 2024 bis März 2025

Alle Angebote sind kostenlos und können von Kindern ab 6 Jahren wahrgenommen werden.

Oktober 2024

- 09.10. Kartoffelfeuer
- 17.10. Kids Strong Krav Maga
- 24.10. Kids Strong Krav Maga

Herbstferien 2024

28.-31.10. In den Herbstferien sind wir für Euch da!

November 2024

- 12.11. Kinderversammlung
- 20.11. Buß- und Betttag (Aktion in Planung)



*Jedes Jahr organisieren wir ein Kartoffelfeuer.
Ihr seid herzlich eingeladen.*

Weitere Aktionen noch ohne festen Termin:

- Kinderfilmnachmittag mit Popcorn
- Plätzchen backen mit der AOK Ernährungsberatung
- FunKi Weihnachtsfeier

2025

- Lagerfeuer • Schachtag • PS-Tag • Kickerturnier

Ob die Aktionen wie geplant stattfinden, wird rechtzeitig ausgeschrieben, auf Instagram und der Homepage bekannt gegeben.

Regelmäßige Angebote:

- Kinder Kochen für Kinder montags, warmes Essen dienstags, sonst gesunde Brotzeit
- Betreute PC Nutzung für Recherche, Referate und zum Spielen
- Freispielräume zum Austoben und zurückziehen wie z.B. im Saal oder Sport machen im Fitnessraum oder hinter dem Haus
- Kreativ sein, basteln, malen



*Kickerturniere mit Siegerehrung!
Kommt einfach Vorbei!*

Ihr wollt euch in aller Ruhe mit euren Freund*innen treffen und einfach ein bisschen quatschen? Ihr braucht Hilfe bei der Vorbereitung für ein Referat oder bei der Suche nach einer Ausbildungsstelle? Oder wollt ihr Fußball, Billard und Kicker spielen und am Computer zocken? Das alles und noch viel mehr bieten wir euch an fünf Tagen in der Woche. Von abwechslungsreichen Workshops aus dem kreativ-künstlerischen, musikalischen und sportlichen Bereich über Ausflüge bis hin zu spannenden Turnieren ist alles dabei. Ideen und Wünsche von euch werden, wenn möglich, in unser Programm mit aufgenommen.

Alle Termine und Inhalte unserer Aktionen erfahrt ihr auf unseren Aushängen im Treff, im Schaukasten, auf Instagram (@easthouse_jugendtreff) oder auf unserer Homepage (www.treffpunkt-roethelheimpark.de/offene-jugendarbeit).

Schaut einfach bei uns vorbei! Das Team der Offenen Jugendarbeit freut sich auf euch.



Leitungsteam:

Claudia Frühwald (Dipl. Sozialpädagogin FH)

Amelie Schwabe (Sozialpädagogin B.A.)

Sebastian Plaum (Sozialpädagoge B.A.).

(Von links nach rechts)



Unser Team:

Philipp Lehnert, Claudia Frühwald, Jonas Hartmann, Amelie Schwabe, Ehab Suwwan, Sebastian Plaum *(Von links nach rechts)*

Nähere Informationen:

Website

www.treffpunkt-roethelheimpark.de/offene-jugendarbeit/

E-Mail:

oja@treffpunkt-roethelheimpark.de

Instagram:

[@easthouse_jugendtreff](https://www.instagram.com/easthouse_jugendtreff)

Telefon:

09131/302259

Öffnungszeiten Jugendtreff Easthouse:

Sonntag	16:00 - 21:00 Uhr
Montag	16:00 - 20:00 Uhr
Dienstag	16:00 - 21:00 Uhr
Mittwoch	16:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag	16:00 - 19:00 Uhr

Feste Beratungszeit:

Bei Kummer, Sorgen und Problemen stehen wir euch zur Seite! Einfach vorbeikommen oder uns vorher über Instagram oder per E-Mail Bescheid geben, dass ihr Redebedarf habt. Am Montag und am Donnerstag von 15:00 bis 16:00 Uhr.

Weitere Termine nach Absprache möglich.

Geplante Aktionen von Oktober 2024 bis März 2025

Alle Angebote sind kostenlos und können von allen Jugendlichen ab 12 Jahren wahrgenommen werden.

Oktober 2024

- 10.10. evtl. Start eines wöchentlich stattfindenden Programmier-Workshops (Webentwicklung) – Alternatives Startdatum ist der 19.09., siehe Info auf Homepage und in den sozialen Medien
- 15.10. Kochduell
- 28.-30.10. Graffiti Workshop

November 2024

- 03.11. Lasertag in Erlangen
- 04.04. Dungeons & Dragons (Start des regelmäßigen Workshops - immer montags)
- 12.11. Schwarzlichtkicker-Turnier
- 19.11. Die lange Nacht (offen bis 22:00 Uhr)
- 20.11. Ausflug in die Soccer Halle Erlangen
- 27.11. Tri-Turnier

Dezember 2024

- KW 49 Plätzchen backen
- 08.12. Eislaufen (Mädchenaktion)
- 09.-10.12. Whynachtsgeschenke basteln



Jugendtreff Easthouse für alle von 12 bis 27 Jahren

Januar 2025

19.01. Werwölfe von Düsterwald

29.01. Ninja Warrior Halle in Nürnberg

Februar 2025

09.02. Schachturnier

17.02. Trampolinhalle in Nürnberg

März 2025

25.03. Sushi selber machen

Ob die Aktionen wie geplant stattfinden, wird rechtzeitig auf Instagram und der Homepage bekannt gegeben.



Unser Programm bietet euch jede Menge Action ...

Programmheft Winter-Frühjahr 2024/25

Unsere Träger:

Herausgeber:

Treffpunkt Röthelheimpark
Titelbild: Rosanna Mestice
Layout: grafikschwab.de, Erlangen



Team:

Birte Itta (Hausleitung)
Jennifer Felderer (Stadtteilarbeit)
Anja Ladebeck (Verwaltung)



Sprechzeiten:

Dienstag 09:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 14:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 14:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung



Kontakt zur Hausleitung:

Telefon: 09131/9232777
E-Mail: leitung@treffpunkt-roethelheimpark.de

Kontakt zur Stadtteilarbeit:

Telefon: 09131/9232779
E-Mail: stadtteilarbeit@treffpunkt-roethelheimpark.de



Kontakt zur Verwaltung:

Telefon: 09131/9232777
E-Mail: buero@treffpunkt-roethelheimpark.de

Adresse und Anfahrt:

Schenkstraße 111, 91052 Erlangen
Sie erreichen uns mit der Buslinie 293,
Haltestelle Schenkstraße

